



Iglesia Metodista
Pentecostal de Chile

Enseñanza para Todos

Trimestre 2 • Lección 12

Decir no al alcohol y al tabaco

VERSIÓN GENERAL

Pasaje bíblico	1 Corintios 10:31; Proverbios 23:29–30; Isaías 43:4a
Idea central	El cuerpo es valioso; conocer daños del alcohol y tabaco ayuda a decidir con seguridad, resistir presión y buscar apoyo.
Duración estimada	50 minutos

Materiales

Biblia; cordones y botella de agua; tarjetas; papel; Página.

Devocional del maestro

Preparación espiritual, antes de enseñar: **1 Corintios 10:31**.

Conexión familiar

Se entrega una tarjeta a las familias para continuar la conversación en casa durante la semana (ver paso Vivir).

Desarrollo de la clase

Conectar • ≈ 8 min

Intenten trenzar un cordón mientras sostienen una botella, sin simular embriaguez. Una carga dificulta tareas; alcohol y nicotina afectan cuerpo y decisiones de modo más serio.

Descubrir • ≈ 15 min

Alcohol puede afectar cerebro, coordinación, juicio e hígado; tabaco y humo dañan pulmones, garganta y corazón. La dependencia necesita apoyo adulto y sanitario.

Pausa de calma • ≈ 5 min

Anuncie una pausa breve. Permita tomar agua, ir al baño, estirarse o permanecer en un lugar tranquilo. Ofrezca tres respiraciones lentas sin obligar. Avise el regreso y recuerde la idea central antes de continuar.

Aplicar • ≈ 12 min

Mímica de hábitos: agua, fumar, lavarse, alcohol, comer y cepillarse. Practiquen: decir no, alejarse, acercarse a amigo seguro y contar.

Vivir • ≈ 5 min + casa

Elijan una decisión de cuidado y adulto de ayuda. La Conexión familiar conversa sobre normas protectoras sin exigir revelar consumo adulto.

Versículo para memorizar

«Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; Estoy maravillado, Y mi alma lo sabe muy bien» (Salmo 139:14, RVR1960). — Salmo 139:14

Referencia en Reina-Valera 1960: «Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; Estoy maravillado, Y mi alma lo sabe muy bien» — **Salmo 139:14, RVR1960.**

Recursos y dónde se usan

Demostración y tarjetas: Conectar/Aplicar. Página: Aplicar. Cartel: unidad. Devocional: preparación. Conexión familiar: Vivir.