



Iglesia Metodista
Pentecostal de Chile

Enseñanza para Todos

Trimestre 2 • Lección 5

¿Qué es el enojo?

VERSIÓN GENERAL

Pasaje bíblico	Éxodo 34:6b; Salmo 37:8
Idea central	El enojo es emoción y señal; puede reconocerse sin vergüenza y responderse sin dañar.
Duración estimada	50 minutos

Materiales

Biblia; papel grande; marcadores; tarjetas de situaciones; Página del Alumno.

Devocional del maestro

Preparación espiritual, antes de enseñar: **Santiago 1:20**.

Conexión familiar

Se entrega una tarjeta a las familias para continuar la conversación en casa durante la semana (ver paso Vivir).

Desarrollo de la clase

Conectar • ≈ 8 min

En una silueta nombren señales del enojo en cuerpo, pensamientos, voz y acciones. Cada persona puede sentirlo distinto. El enojo avisa injusticia, dolor, frustración o amenaza; sentirlo no autoriza a dañar.

Descubrir • ≈ 15 min

Lea los pasajes. Compare enojo saludable —reconocer injusticia, poner límites, pedir ayuda— con acciones dañinas —golpear, insultar, romper, vengarse—.

Pausa de calma • ≈ 5 min

Anuncie una pausa breve. Permita tomar agua, ir al baño, estirarse o permanecer en un lugar tranquilo. Ofrezca tres respiraciones lentas sin obligar. Avise el regreso y recuerde la idea central antes de continuar.

Aplicar • ≈ 12 min

Analicen casos ficticios: adulto agresivo, persona que golpea a alguien mayor y almuerzo robado. Identifiquen señal, respuesta dañina y respuesta segura. No dramaticen violencia.

Vivir • ≈ 5 min + casa

Elijan una señal temprana y respuesta segura. Repitan el versículo y envíen la Conexión familiar sobre cómo los adultos ayudan a calmar y proteger.

Versículo para memorizar

«No te apresures en tu espíritu a enojarte; porque el enojo reposa en el seno de los necios» (Eclesiastés 7:9, RVR1960). — Eclesiastés 7:9

Referencia en Reina-Valera 1960: «No te apresures en tu espíritu a enojarte; porque el enojo reposa en el seno de los necios» — **Eclesiastés 7:9, RVR1960.**

Recursos y dónde se usan

Artículo «Manejo de la ira» y devocional: preparación. Situaciones y Página: Conectar/Aplicar. Cartel: unidad. Conexión familiar: Vivir.