



Iglesia Metodista
Pentecostal de Chile

Enseñanza para Todos

Trimestre 4 · Lección 7

Teniendo paciencia conmigo mismo

VERSIÓN COMPLETA · con adaptaciones por perfil de aprendizaje

Pasaje bíblico	Eclesiastés 7:8; Proverbios 14:29; Salmo 139:13
Idea central	Dios creó a cada persona con dignidad; aprender requiere tiempo, práctica, descanso y ayuda.
Duración estimada	50 minutos

Materiales

Biblia; tres piedras por niño; pelota pequeña; Página y lápices.

Devocional del maestro

Preparación espiritual, antes de enseñar: **Eclesiastés 7:8**.

Conexión familiar

Se entrega una tarjeta a las familias para continuar la conversación en casa durante la semana (ver paso Vivir).

Desarrollo de la clase

Conectar · ≈ 8 min

Intenten equilibrar o apilar tres piedras con varios intentos. Observe qué ayuda: respirar, cambiar estrategia, pedir ayuda o detenerse.

ADAPTACIONES PARA ESTE PASO

- Bloques grandes, actividad de mesa o simple ordenamiento; sin competencia.

Descubrir · ≈ 15 min

Lea los pasajes. Paciencia propia significa hablarse con respeto, reconocer esfuerzo, practicar por partes y aceptar que no todos hacen lo mismo al mismo tiempo.

ADAPTACIONES PARA ESTE PASO

- Evite frases «si te esfuerzas puedes todo». Algunas tareas requieren adaptación o no son necesarias.

Pausa de calma · ≈ 5 min

Anuncie una pausa breve. Permita agua, baño, estiramiento o espacio tranquilo. Ofrezca tres respiraciones lentas sin obligar. Avise el regreso y recuerde la idea central.

ADAPTACIONES PARA ESTE PASO

- Horario visible; movimiento seguro; menos ruido o luz. No obligar a cerrar los ojos. La regulación no es premio

ni castigo.

Aplicar • ≈ 12 min

Practiquen lanzar/rodar una pelota a una meta personal ajustable. Cada niño define su propio éxito y prueba una estrategia.

ADAPTACIONES PARA ESTE PASO

- Metas individualizadas; no publicar puntuaciones; celebrar decisión y proceso.

Vivir • ≈ 5 min + casa

Completen «cuando algo me cuesta puedo...». Repasen el versículo y envíen la Conexión familiar.

ADAPTACIONES PARA ESTE PASO

- Cuidadores acompañan sin comparar hermanos o compañeros.

Versículo para memorizar

«*Mejor es el fin del negocio que su principio; mejor es el sufrido de espíritu que el altivo de espíritu*»
(Eclesiastés 7:8, RVR1960). — Eclesiastés 7:8

Referencia en Reina-Valera 1960: «*Mejor es el fin del negocio que su principio; mejor es el sufrido de espíritu que el altivo de espíritu*» — **Eclesiastés 7:8, RVR1960.**

Adaptaciones por perfil de aprendizaje

Resumen para revisar antes de la clase. El detalle de cada paso ya incluye la adaptación específica de ese momento.

Perfil	Adaptación sugerida
TEA/procesamiento	secuencia visual e instrucciones literales, una por vez.
TDAH	alternar escucha y movimiento breve con transiciones claras.
Dislexia/lenguaje	lectura en voz alta y respuesta oral, gestual o dibujada.
Sensorial	alternativa al ruido, contacto, vendas, greda o texturas. Observar, pasar o pedir ayuda son opciones válidas.
Capacitismo	no defina éxito por rapidez ni por completar la misma tarea. Adaptar, descansar o pedir ayuda no es fracasar.

Recursos y dónde se usan

Piedras/pelota y Página: Conectar/Aplicar. Cartel: unidad. Devocional: preparación. Conexión familiar: Vivir.