



Iglesia Metodista
Pentecostal de Chile

Enseñanza para Todos

Trimestre 4 • Lección 7

Teniendo paciencia conmigo mismo

VERSIÓN GENERAL

Pasaje bíblico	Eclesiastés 7:8; Proverbios 14:29; Salmo 139:13
Idea central	Dios creó a cada persona con dignidad; aprender requiere tiempo, práctica, descanso y ayuda.
Duración estimada	50 minutos

Materiales

Biblia; tres piedras por niño; pelota pequeña; Página y lápices.

Devocional del maestro

Preparación espiritual, antes de enseñar: **Eclesiastés 7:8**.

Conexión familiar

Se entrega una tarjeta a las familias para continuar la conversación en casa durante la semana (ver paso Vivir).

Desarrollo de la clase

Conectar • ≈ 8 min

Intenten equilibrar o apilar tres piedras con varios intentos. Observe qué ayuda: respirar, cambiar estrategia, pedir ayuda o detenerse.

Descubrir • ≈ 15 min

Lea los pasajes. Paciencia propia significa hablarse con respeto, reconocer esfuerzo, practicar por partes y aceptar que no todos hacen lo mismo al mismo tiempo.

Pausa de calma • ≈ 5 min

Anuncie una pausa breve. Permita agua, baño, estiramiento o espacio tranquilo. Ofrezca tres respiraciones lentas sin obligar. Avise el regreso y recuerde la idea central.

Aplicar • ≈ 12 min

Practiquen lanzar/rodar una pelota a una meta personal ajustable. Cada niño define su propio éxito y prueba una estrategia.

Vivir • ≈ 5 min + casa

Completen «cuando algo me cuesta puedo...». Repasen el versículo y envíen la Conexión familiar.

Versículo para memorizar

«*Mejor es el fin del negocio que su principio; mejor es el sufrido de espíritu que el altivo de espíritu*»
(Eclesiastés 7:8, RVR1960). — Eclesiastés 7:8

Referencia en Reina-Valera 1960: «*Mejor es el fin del negocio que su principio; mejor es el sufrido de espíritu que el altivo de espíritu*» — **Eclesiastés 7:8, RVR1960.**

Recursos y dónde se usan

Piedras/pelota y Página: Conectar/Aplicar. Cartel: unidad. Devocional: preparación. Conexión familiar: Vivir.